Утверждено
Директор
Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	449	плов из птицы	225\60	63,54	471	25	21	45
	гор.напиток	629\2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	кач.удос	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
		удос.кач.	капуста квашенная	58	14,96	83	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								